

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"  
А. М. Леонтьева

МЕНЮ  
О В З  
16.05.2022

| Прием пищи | Блюдо                            | Выход | Калорийность |
|------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 180г  | 260.91       |
|            | Бутерброд с маслом               | 40г   | 45.715       |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н        | 200г  | 27.6         |
| О Б Е Д    | Рассольник Ленинградский Н       | 200г  | 113.3        |
|            | Плов из птицы                    | 190г  | 302.765      |
|            | Компот из кураги Н               | 180г  | 91.98        |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                      | 30г   | 89.1         |
| ПОЛДНИК    | Вафли                            | 20г   | 163.334      |
|            | Молоко кипяченое                 | 180г  | 91.8         |
| У Ж И Н    | Чай с молоком и сахаром Н        | 200г  | 52.9         |
|            | Омлет натуральный Н              | 120г  | 189.66       |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети до 3 лет  
16.05.2022

| Прием пищи | Блюдо                            | Выход | Калорийность |
|------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 150г  | 217.425      |
|            | Бутерброд с маслом               | 35г   | 40           |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н        | 180г  | 24.84        |
| О Б Е Д    | Рассольник Ленинградский Н       | 150г  | 84.975       |
|            | Плов из птицы                    | 170г  | 270.895      |
|            | Компот из кураги Н               | 150г  | 76.65        |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                      | 30г   | 89.1         |
| ПОЛДНИК    | Вафли                            | 20г   | 163.334      |
|            | Молоко кипяченое                 | 150г  | 76.5         |
| У Ж И Н    | Чай с молоком и сахаром Н        | 180г  | 47.61        |
|            | Омлет натуральный Н              | 100г  | 158.05       |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |

\_\_\_\_\_

(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)



Директор

УТВЕРЖДАЮ

МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

**МЕНЮ**  
Дети свыше 3 лет  
16.05.2022

| Прием пищи | Блюдо                            | Выход | Калорийность |
|------------|----------------------------------|-------|--------------|
| ЗАВТРАК    | Каша вязкая молочная пшеничная Н | 180г  | 260.91       |
|            | Бутерброд с маслом               | 40г   | 45.715       |
|            | Чай с лимоном и сахаром Н        | 200г  | 27.6         |
| О Б Е Д    | Рассольник Ленинградский Н       | 200г  | 113.3        |
|            | Плов из птицы                    | 190г  | 302.765      |
|            | Компот из кураги Н               | 180г  | 91.98        |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |
|            | Хлеб ржаной                      | 30г   | 89.1         |
| ПОЛДНИК    | Вафли                            | 20г   | 163.334      |
|            | Молоко кипяченое                 | 180г  | 91.8         |
| У Ж И Н    | Чай с молоком и сахаром Н        | 200г  | 52.9         |
|            | Омлет натуральный Н              | 120г  | 189.66       |
|            | Хлеб пшеничный                   | 30г   | 72.6         |

(дальность)

(подпись)

(расшифровка подписи)